

جدول ترم بندی دوره کارشناسی پیوسته علوم ورزشی از

مهر ۱۴۰۳ به بعد

کد درس	نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	جمع واحد	پیش نیاز/هم نیاز
نیمسال اول	۱۸۶۸۹۶۲	آناتومی حرکتی	پایه	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۶۰	آمار، سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	پایه	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۶۴	بهداشت، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش	تخصصی	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۰۴	رشد حرکتی	تخصصی	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۰۳	آمادگی جسمانی ۱	پایه	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۹۲	ورزش ها و بازی های سنتی	اختیاری	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۰۲	دو و میدانی ۱	پایه	۲	-	-
	۲	زبان پیش	پیشنیاز	۲	-	-
	۱۰۰۳	فارسی	عمومی	۳	-	-
جمع		-	۱۳	۶	۱۹	-
نیمسال دوم	۱۸۶۸۹۶۳	مبانی فیزیولوژی انسان	پایه	۲	-	آناتومی حرکتی
	۱۸۶۸۹۶۷	مبانی مدیریت ورزشی	تخصصی	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۶۱	مبانی و فلسفه علوم ورزشی	پایه	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۶۵	مکانیک حرکت انسان	تخصصی	۲	-	آناتومی حرکتی / آمار، سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی
	۱۸۶۸۹۱۲	حرکات اصلاحی	تخصصی	۲	-	آناتومی حرکتی
	۱۸۶۸۹۱۶	شنا ۱	پایه	۲	-	آمادگی جسمانی ۱
	۱۸۶۸۹۷۱	فوتبال ۱ (ویژه پسران)	تخصصی	۲	-	آمادگی جسمانی ۱
	۱۸۶۸۹۷۲	فوتسال (ویژه دختران)	تخصصی	۲	-	آمادگی جسمانی ۱
	۱۸۶۸۹۱۰	آمادگی جسمانی ۲	پایه	۲	-	آمادگی جسمانی ۱
	۱۸۶۸۹۱۵	دو و میدانی ۲	تخصصی	۲	-	دو و میدانی ۱
جمع		-	۱۰	۸	۱۸	-
نیمسال سوم	۱۸۶۸۹۲۳	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۱۸	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	۲	-	مبانی فیزیولوژی انسان
	۱۸۶۸۹۲۱	حرکت شناسی ورزشی	تخصصی	۲	-	آناتومی حرکتی
	۱۸۶۸۹۶۶	مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	۲	-	-
	۱۸۶۸۹۱۷	ژیمناستیک ۱	پایه	۲	-	آمادگی جسمانی ۱
	۱۸۶۸۹۴۱	بدمینتون ۱	تخصصی	۲	-	آمادگی جسمانی ۱
	۱۸۶۸۹۳۹	هندبال ۱	تخصصی	۲	-	آمادگی جسمانی ۱
	۱۰۰۲	زبان عمومی (خارجی)	عمومی	۳	-	زبان پیش
	۱۰۰۴	اخلاق و تربیت اسلامی	عمومی	۲	-	-
جمع		-	۱۳	۶	۱۹	-

کد درس	نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	جمع واحد	پیش نیاز
۱۸۶۸۹۲۴	یادگیری حرکتی	تخصصی	۲	-	۲	رشد حرکتی
۱۸۶۸۹۲۸	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۸۶۸۹۶۹	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	مکانیک حرکت انسان
۱۸۶۸۹۳۵	ژیمناستیک ۲	تخصصی	-	۲	۲	ژیمناستیک ۱
۱۸۶۸۹۳۶	شنا ۲	تخصصی	-	۲	۲	شنا ۱
۱۸۶۸۹۷۴	فوتبال ۲ (ویژه پسران)	تخصصی	-	۲	۲	فوتبال ۱
۱۸۶۸۹۷۳	یوگا (ویژه دختران)	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰۰۵	اندیشه اسلامی ۱	عمومی	۲	-	۲	-
۱۸۶۸۹۵۵	متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	۲	-	۲	زبان عمومی (خارجی)
جمع		-	۱۰	۶	۱۶	-
۱۸۶۸۹۷۰	اصول تجویز فعالیت ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۸۶۸۹۲۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	یادگیری حرکتی
۱۸۶۸۹۲۲	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	آناتومی حرکتی
۱۸۶۸۹۲۷	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۱۸۶۸۹۳۸	بسکتبال ۱	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۸۶۸۹۷۹	هندبال ۲	تخصصی	-	۲	۲	هندبال ۱
۱۸۶۸۹۴۰	تنیس روی میز ۱	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰۱۱	اندیشه اسلامی ۲	عمومی	۲	-	۲	اندیشه اسلامی ۱
۱۰۱۵	هوش مصنوعی و تحول دیجیتال	عمومی	۲	-	۲	-
جمع		-	۱۲	۶	۱۸	-
۱۸۶۸۹۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	اختیاری	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی / رشد حرکتی
۱۸۶۸۹۸۶	مدیریت اماکن ورزشی	اختیاری	۲	-	۲	مبانی مدیریت ورزشی
۱۸۶۸۹۸۷	مبانی استعدادیابی ورزشی	اختیاری	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی / رشد حرکتی / یادگیری حرکتی / بیومکانیک ورزشی
۱۸۶۸۹۳۷	والیبال ۱	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۸۶۸۹۷۸	بدمینتون ۲	تخصصی	-	۲	۲	بدمینتون ۱
۱۸۶۸۹۴۲	کشتی ۱ (ویژه پسران)	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۸۶۸۹۷۵	فعالیت موزون (ویژه دختران)	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰۰۸	انقلاب اسلامی و ریشه های آن	عمومی	۲	-	۲	-
۱۰۰۷	تاریخ اسلام	عمومی	۲	-	۲	-
جمع		-	۱۰	۶	۱۶	-

نیمسال چهارم

نیمسال پنجم

نیمسال ششم

پنجمال هفتم	۱۸۶۸۹۶۸	مدیریت رویدادهای ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	مبانی مدیریت ورزشی
	۱۸۶۸۹۸۹	فیزیولوژی تمرین	اختیاری	۲	-	۲	اصول تجویز فعالیت ورزشی
	۱۸۶۸۹۹۱	ورزشهای پایه برای کودکان	اختیاری	۲	-	۲	شنا ۱/ ژیمناستیک ۱/ دو و میدانی ۱
	۱۸۶۸۹۷۶	والیبال ۲	تخصصی	-	۲	۲	والیبال ۱
	۱۸۶۸۹۷۷	بسکتبال ۲	تخصصی	-	۲	۲	بسکتبال ۱
	۱۸۶۸۹۸۰	تمرین های عملکردی	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۲
	۱۰۱۴	آیین نگارش و ویرایش	اجباری	۲	-	۲	-
	۱۰۳۱	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	۲	-	۲	-
	جمع		-	۱۰	۶	۱۶	-
پنجمال هشتم	۱۸۶۸۹۸۴	فیزیولوژی ورزشی تخصصی	اختیاری	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی/ تغذیه ورزشی و کنترل وزن
	۱۸۶۸۹۹۰	حقوق و اخلاق در ورزش	اختیاری	۲	-	۲	-
	*	ورزش تخصصی انفرادی	تخصصی	-	۲	۲	شنا ۲/ دو و میدانی ۲/ ژیمناستیک ۲/ بدمینتون ۲
	**	ورزش تخصصی تیمی	تخصصی	-	۲	۲	فوتبال ۲/ بسکتبال ۲/ هندبال ۲/ والیبال ۲
	۱۸۶۸۹۸۸	اصول و روش مربیگری	اختیاری	۲	-	۲	یادگیری حرکتی/مقدمات روان شناسی ورزشی/اصول تجویز فعالیت ورزشی
	۱۸۶۸۹۸۳	کارورزی	تخصصی	-	۲	۲	گذراندن حداقل ۶۰ واحد درسی
	۱۰۰	شیوه پژوهش	اجباری	-	۱	۱	-
	۱۰۱۰	متون اسلامی (آموزش زبان عربی)	عمومی	۲	-	۲	-
	جمع		-	۸	۷	۱۵	-
-	جمع کل واحدها		-	۸۶	۵۱	۱۳۷	-

* دانشجویان موظف به اخذ تنها یک درس از دروس شنا تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۸۱) / دو و میدانی تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۹۷) / ژیمناستیک تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۹۸) یا بدمینتون تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۹۹) به عنوان **ورزش تخصصی** انفرادی هستند.

** دانشجویان موظف به اخذ تنها یک درس از دروس فوتبال تخصصی (ویژه پسران) (کد درس ۱۸۶۹۰۰۰) / بسکتبال تخصصی (کد درس ۱۸۶۹۰۰۱) / هندبال تخصصی (کد درس ۱۸۶۹۰۰۲) یا والیبال تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۸۲) به عنوان **ورزش تخصصی تیمی** هستند.