

# جدول ترم بندی دوره کارشناسی پیوسته علوم ورزشی از

مهر ۱۴۰۳ به بعد

پیش نیاز/هم نیاز	جمع واحد	واحد عملی	واحد نظری	نوع درس	نام درس	کد درس	
-	۲	-	۲	پایه	آناتومی حرکتی	۱۸۶۸۹۶۲	نیمسال اول
-	۲	-	۲	پایه	آمار، سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۱۸۶۸۹۶۰	
-	۲	-	۲	تخصصی	بهداشت، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش	۱۸۶۸۹۶۴	
-	۲	-	۲	تخصصی	رشد حرکتی	۱۸۶۸۹۰۴	
-	۲	۲	-	پایه	آمادگی جسمانی ۱	۱۸۶۸۹۰۳	
-	۲	۲	-	اختیاری	ورزش ها و بازی های سنتی	۱۸۶۸۹۹۲	
-	۲	۲	-	پایه	دو و میدانی ۱	۱۸۶۸۹۰۲	
-	۲	-	۲	پیشنیاز	زبان پیش	۲	
-	۳	-	۳	عمومی	فارسی	۱۰۰۳	
-	۱۹	۶	۱۳	-	جمع		
آناتومی حرکتی	۲	-	۲	پایه	مبانی فیزیولوژی انسان	۱۸۶۸۹۶۳	نیمسال دوم
-	۲	-	۲	تخصصی	مبانی مدیریت ورزشی	۱۸۶۸۹۶۷	
-	۲	-	۲	پایه	مبانی و فلسفه علوم ورزشی	۱۸۶۸۹۶۱	
آناتومی حرکتی / آمار، سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	۲	تخصصی	مکانیک حرکت انسان	۱۸۶۸۹۶۵	
آناتومی حرکتی	۲	-	۲	تخصصی	حرکات اصلاحی	۱۸۶۸۹۱۲	
آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	-	پایه	شنا ۱	۱۸۶۸۹۱۶	
آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	-	تخصصی	فوتبال ۱ (ویژه پسران)	۱۸۶۸۹۷۱	
آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	-	تخصصی	فوتسال (ویژه دختران)	۱۸۶۸۹۷۲	
آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	-	پایه	آمادگی جسمانی ۲	۱۸۶۸۹۱۰	
دو و میدانی ۱	۲	۲	-	تخصصی	دو و میدانی ۲	۱۸۶۸۹۱۵	
-	۱۸	۸	۱۰	-	جمع		
-	۲	-	۲	تخصصی	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۱۸۶۸۹۲۳	نیمسال سوم
مبانی فیزیولوژی انسان	۲	-	۲	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	۱۸۶۸۹۱۸	
آناتومی حرکتی	۲	-	۲	تخصصی	حرکت شناسی ورزشی	۱۸۶۸۹۲۱	
-	۲	-	۲	تخصصی	مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی و ورزش	۱۸۶۸۹۶۶	
آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	-	پایه	ژیمناستیک ۱	۱۸۶۸۹۱۷	
آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	-	تخصصی	بدمینتون ۱	۱۸۶۸۹۴۱	
آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	-	تخصصی	هندبال ۱	۱۸۶۸۹۳۹	
زبان پیش	۳	-	۳	عمومی	زبان عمومی (خارجی)	۱۰۰۲	
-	۲	-	۲	عمومی	اخلاق و تربیت اسلامی	۱۰۰۴	
-	۱۹	۶	۱۳	-	جمع		

کد درس	نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	جمع واحد	پیش نیاز
۱۸۶۸۹۲۴	یادگیری حرکتی	تخصصی	۲	-	۲	رشد حرکتی
۱۸۶۸۹۲۸	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۸۶۸۹۶۹	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	مکانیک حرکت انسان
۱۸۶۸۹۳۵	ژیمناستیک ۲	تخصصی	-	۲	۲	ژیمناستیک ۱
۱۸۶۸۹۳۶	شنا ۲	تخصصی	-	۲	۲	شنا ۱
۱۸۶۸۹۷۴	فوتبال ۲ (ویژه پسران)	تخصصی	-	۲	۲	فوتبال ۱
۱۸۶۸۹۷۳	یوگا (ویژه دختران)	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰۰۵	اندیشه اسلامی ۱	عمومی	۲	-	۲	-
۱۸۶۸۹۵۵	متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	۲	-	۲	زبان عمومی (خارجی)
	<b>جمع</b>	-	<b>۱۰</b>	<b>۶</b>	<b>۱۶</b>	-
<b>نیمسال چهارم</b>						
۱۸۶۸۹۷۰	اصول تجویز فعالیت ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۸۶۸۹۲۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	یادگیری حرکتی
۱۸۶۸۹۲۲	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	آناتومی حرکتی
۱۸۶۸۹۲۷	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۱۸۶۸۹۳۸	بسکتبال ۱	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۸۶۸۹۷۹	هندبال ۲	تخصصی	-	۲	۲	هندبال ۱
۱۸۶۸۹۴۰	تنیس روی میز ۱	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰۱۱	اندیشه اسلامی ۲	عمومی	۲	-	۲	اندیشه اسلامی ۱
۱۰۱۵	هوش مصنوعی و تحول دیجیتال	عمومی	۲	-	۲	-
	<b>جمع</b>	-	<b>۱۲</b>	<b>۶</b>	<b>۱۸</b>	-
<b>نیمسال پنجم</b>						
۱۸۶۸۹۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	اختیاری	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی / رشد حرکتی
۱۸۶۸۹۸۶	مدیریت اماکن ورزشی	اختیاری	۲	-	۲	مبانی مدیریت ورزشی
۱۸۶۸۹۸۷	مبانی استعدادیابی ورزشی	اختیاری	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی / رشد حرکتی / یادگیری حرکتی / بیومکانیک ورزشی
۱۸۶۸۹۳۷	والیبال ۱	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۸۶۸۹۷۸	بدمینتون ۲	تخصصی	-	۲	۲	بدمینتون ۱
۱۸۶۸۹۵۳	کشتی ۱ (ویژه پسران)	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۸۶۸۹۴۲	فعالیت موزون (ویژه دختران)	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰۰۸	انقلاب اسلامی و ریشه های آن	عمومی	۲	-	۲	-
۱۰۰۷	تاریخ اسلام	عمومی	۲	-	۲	-
	<b>جمع</b>	-	<b>۱۰</b>	<b>۶</b>	<b>۱۶</b>	-
<b>نیمسال ششم</b>						

مدیریت رویدادهای ورزشی	تخصصی	۲	-	۲	مبانی مدیریت ورزشی	۱۸۶۸۹۶۸
فیزیولوژی تمرین	اختیاری	۲	-	۲	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۱۸۶۸۹۸۹
ورزشهای پایه برای کودکان	اختیاری	۲	-	۲	شنا ۱/ ژیمناستیک ۱/ دو و میدانی ۱	۱۸۶۸۹۷۵
والیبال ۲	تخصصی	-	۲	۲	والیبال ۱	۱۸۶۸۹۷۶
بسکتبال ۲	تخصصی	-	۲	۲	بسکتبال ۱	۱۸۶۸۹۷۷
تمرین های عملکردی	تخصصی	-	۲	۲	آمادگی جسمانی ۲	۱۸۶۸۹۸۰
آیین نگارش و ویرایش	اجباری	۲	-	۲	-	۱۰۱۴
دانش خانواده و جمعیت	عمومی	۲	-	۲	-	۱۰۳۱
جمع		-	۱۰	۶	۱۶	-
فیزیولوژی ورزشی تخصصی	اختیاری	۲	-	۲	فیزیولوژی ورزشی / تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۸۶۸۹۸۴
حقوق و اخلاق در ورزش	اختیاری	۲	-	۲	-	۱۸۶۸۹۹۰
ورزش تخصصی انفرادی	تخصصی	-	۲	۲	شنا ۲/ دو و میدانی ۲/ ژیمناستیک ۲/ بدمینتون ۲	*
ورزش تخصصی تیمی	تخصصی	-	۲	۲	فوتبال ۲/ بسکتبال ۲/ هندبال ۲/ والیبال ۲	**
اصول و روش مربیگری	اختیاری	۲	-	۲	یادگیری حرکتی/مقدمات روان شناسی ورزشی/اصول تجویز فعالیت ورزشی	۱۸۶۸۹۸۸
کارورزی	تخصصی	-	۲	۲	گذراندن حداقل ۶۰ واحد درسی	۱۸۶۸۹۸۳
شیوه پژوهش	اجباری	-	۱	۱	-	۱۰۰
متون اسلامی (آموزش زبان عربی)	عمومی	۲	-	۲	-	۱۰۱۰
جمع		-	۸	۷	۱۵	-
جمع کل واحدها		-	۸۶	۵۱	۱۳۷	-

\* دانشجویان موظف به اخذ تنها یک درس از دروس شنا تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۸۱) / دو و میدانی تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۹۷) / ژیمناستیک تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۹۸) یا بدمینتون تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۹۹) به عنوان **ورزش تخصصی انفرادی** هستند.

\*\* دانشجویان موظف به اخذ تنها یک درس از دروس فوتبال تخصصی (ویژه پسران) (کد درس ۱۸۶۹۰۰۰) / بسکتبال تخصصی (کد درس ۱۸۶۹۰۰۱) / هندبال تخصصی (کد درس ۱۸۶۹۰۰۲) یا والیبال تخصصی (کد درس ۱۸۶۸۹۸۲) به عنوان **ورزش تخصصی تیمی** هستند.

\*\*\* دانشجویان **ورودی مهر ۱۴۰۴** به بعد ملزم به اخذ درس آمادگی در برابر حوادث و سوانح (کد درس ۱۰۱۶) می باشند، که جمع کل واحدهای گذرانده آن ها ۱۳۸ واحد می باشد.